

協議会 だより

Vol.4
2015.7.29



福岡も梅雨明けです！

今年7月～8月は例年よりも日照が少なく気温が低いとのこと。とはいえ夏の暑さは厳しいと思いますので、活動は朝がおすすです。ラジオ体操のついでにお子さまたちと実践活動はどうでしょうか。今回は協議会から活動の際のお願いです♪



熱中症・マダニにご注意ください。

帽子をかぶる
首はタオルなどで
隠しましょう

飲み物・
虫除けスプレー等

熱中症について

熱中症の症状は
様々です。

作業の際は**無理をせず**、
水分補給を忘れずに！
のどが渴いた、と感じた時には
既にかかなりの水分不足です。

活動の際には交付金で
飲み物も支給できますので、
活用してください。

× 熱中症の症状がでたら・・・ ×

すぐに日陰に入り、
体を冷やしてください。
病状によっては救急車を
呼びましょう。

長袖・長ズボンで
肌の露出を抑える

マダニについて

マダニは5月から9月にかけて
活発になる種類がほとんどです。

草むらや藪・水田などに生息して
いますので作業の際には注意が
必要です。

- ・虫除けスプレーの利用
- ・肌の露出を抑える
- ・帰宅前には服について
いないか等確認
してください。

× マダニに噛まれたら・・・ ×

無理にとろうとはせず病院に
行きましょう。
無理にとろうとすると
病原菌が体に入ってしまう、
感染してしまう可能性があります。

活動の際には天気・体調も考えて無理のない範囲での作業をお願いします。
また、一緒に活動している方の様子に変化がないか等、周りへの気配りもお願いします。